

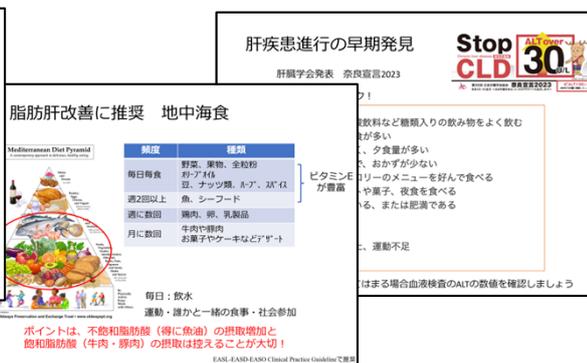
# 肝臓病教室 開催報告



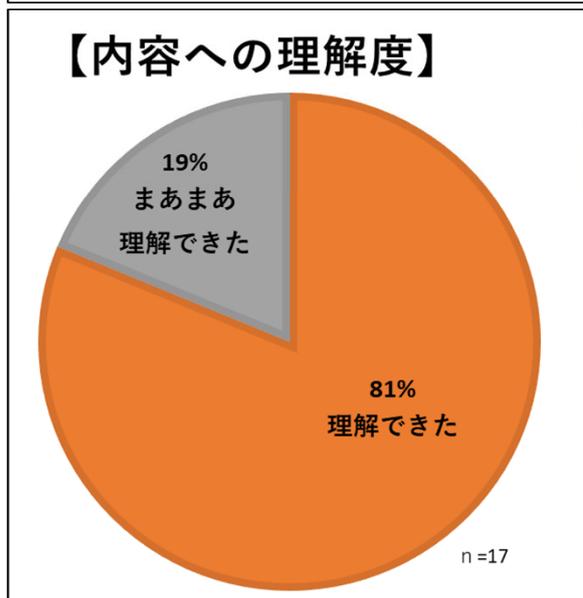
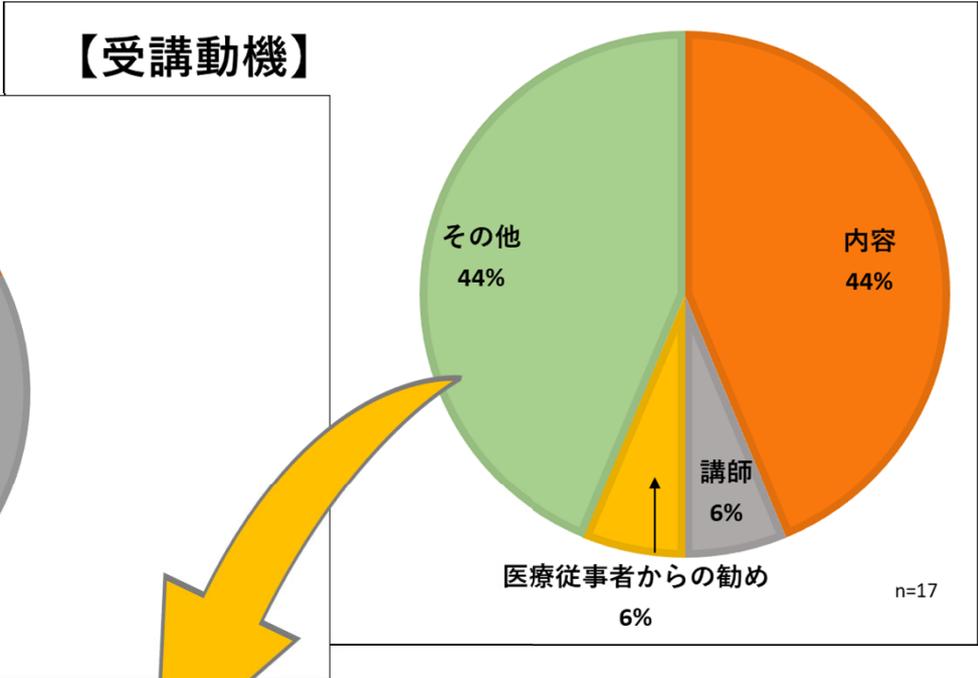
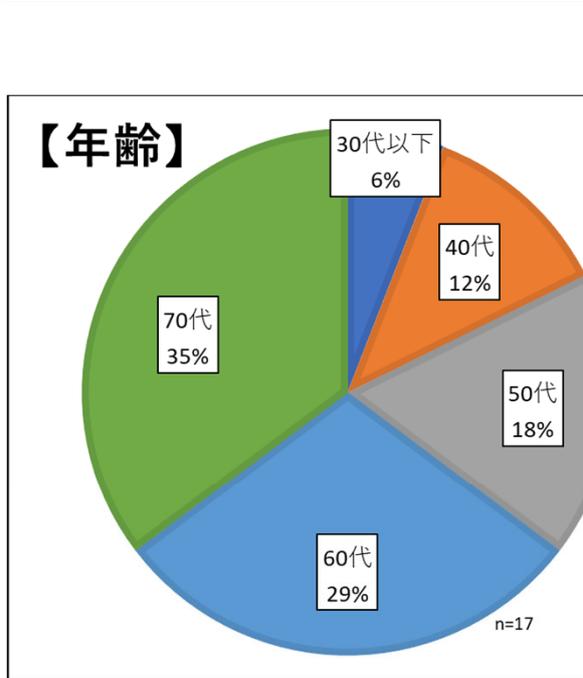
2023年10月30日(月) 15:00~16:00

肝疾患と栄養～脂肪肝改善策から肝細胞癌治療中の食事について～

講師:広島大学病院 栄養管理部  
長尾 晶子 管理栄養士



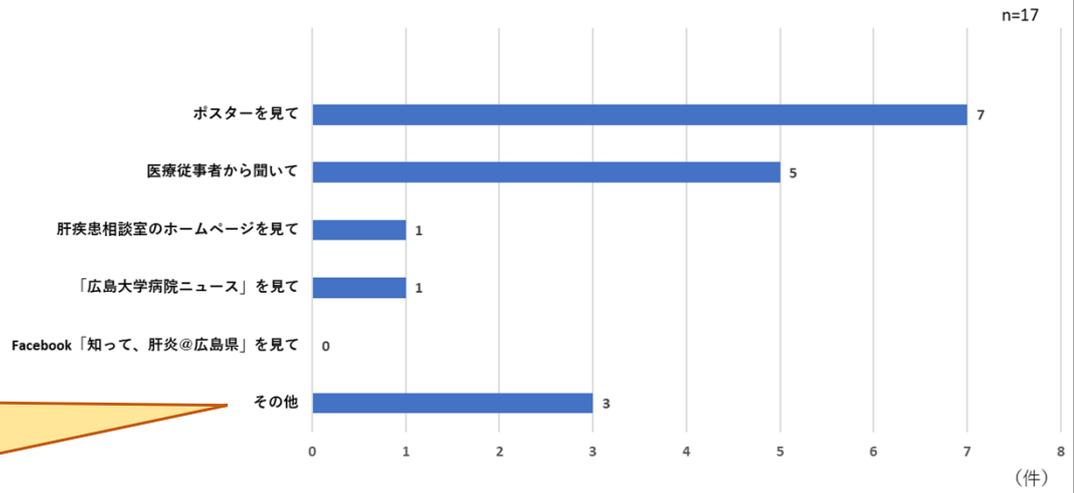
参加人数:18名 アンケート回答者数:17名



〈受講動機の詳細〉

- ・食事面から体重の減らし方を知りたかったため
- ・精密検査をして肝硬変を指摘されたため
- ・肝臓病教室の動画を見て、今回は文字起こしをしたかった
- ・人間ドックで脂肪肝を指摘されたため
- ・検査で引っかかったから
- ・肝臓病と糖尿病を合併し食事に苦労しているため
- ・医療従事者としての自己研鑽

## 【肝臓病教室を知った経緯】



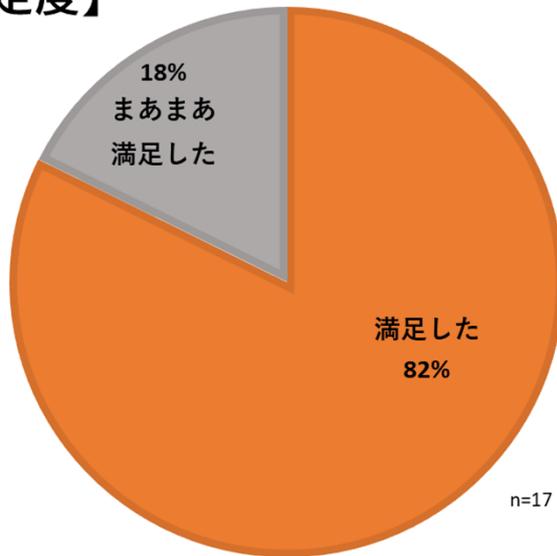
### 〈その他の回答〉

- ・緑風会2階健康センター
- ・緑風会薬局で聞いた
- ・中国新聞を見た

### 〈満足した方からの回答〉

- ・日光に積極的に当たったほうがいいという事を肝疾患の患者さんに伝えていきたいです。
- ・とても分かりやすかったです。日光を浴びながら外を歩こうと思いました。
- ・実際に体に記憶させて実施したい。資料を一週間に何回も見て実施していきたい。
- ・BMIのことが気になっていましたが大変勉強になり、助かりました。
- ・短時間で非常に幅広い分野が取り上げられており大変充実した内容だったと思います。
- ・大変勉強になりました。また参加したいです。
- ・簡潔でとてもわかりやすい内容でした。
- ・今の状態はあかんのだと実感。身近で取り組めることがたくさんあるとわかった。
- ・知識が豊富な先生で満足できた。

### 【満足度】



今回は、当院の管理栄養士より、肝疾患と栄養をテーマに、脂肪肝対策から肝がん治療中の食生活まで幅広くご講演いただき、その日から取り組める内容ばかりでした。参加者の約半数が講義内容に興味を持って参加され、8割の方から「満足した」と高い評価をいただきました。また、運営へのご意見として、B型肝炎ウイルスの創薬のお話、認知機能と栄養をテーマにした開催要望の他、「もっと詳しく聞きたい」「病院では聞けない話で、(現地開催の)教室がありがたいです。」「また、参加したい」とのご意見も頂戴しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

<2024年1月15日配信予定の肝臓病教室>

「ここが変わった！肝癌治療」 講師：広島大学病院 消化器内科 内川 慎介医師